

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 03.04.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,4	5,1	21,1	156,1	93
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	4,5	5,1	27,6	174,2	323
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	6,5	8,8	6,3	130,1	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,3	19,3	78,5	569,2	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,4	5,1	21,1	156,1	93
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>				<b>264,9</b>	
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					